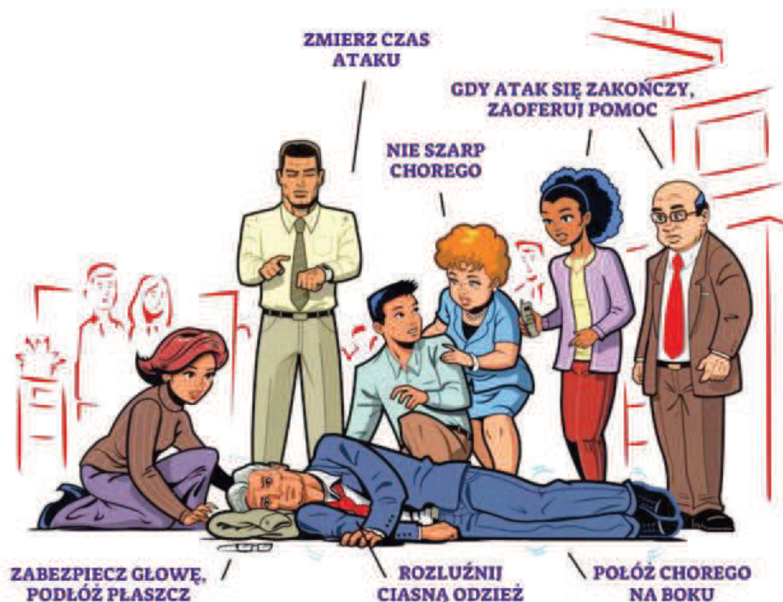


Co powoduje epilepsję?

- Dziedziczenie genetyczne – około 10-15% przypadków może być skutkiem obciążenia genetycznego.
- Zmiany prenatalne – dzieci są podatne na uszkodzenia mózgu przed narodzinami lub w trakcie porodu.
- Zaburzenia rozwojowe – zdarza się, że padaczka jest związana z zaburzeniami takimi jak autyzm lub neurofibromatoza.
- Choroby zakaźne – zapalenie opon mózgowych, AIDS, zapalenie mózgu mogą powodować padawkę.
- Udar lub uszkodzenia mózgu powstałe na skutek gwałtownego uderzenia.



PIERWSZA POMOC CIĘŻKI ATAK EPILEPSJI



Co robić, gdy jesteś świadkiem napadu padaczkowego?

- Jeśli jesteś świadkiem ataku padaczki na ulicy – zablokuj ruch pieszych.
- Zachowaj spokój i rozluźnij ciasną odzież chorego np. krawat.
- Zabezpiecz głowę chorego np. podłóż mu pod głowę kurtkę.
- Zmierz zegarkiem długość trwania ataku.
- Jeśli atak trwa dłużej niż 5 minut i chory nie odzyskuje przytomności, wezwij pogotowie!
- Jeśli skurcze ustępują, postaraj się ułożyć chorego w bezpiecznej pozycji bocznej. Nie rób tego podczas drgawek.

Wezwij pomoc, jeżeli:

- jest to pierwszy atak padaczkowy
- drgawki trwają dłużej niż 5 minut
- pacjent nie odzyskuje przytomności
- atak ma osoba w ciąży lub osoba chora na cukrzycę
- dojdzie do urazu w czasie epizodu epilepsji.



Czego nie robić, gdy jesteś świadkiem napadu padaczkowego?

- Nie panikuj. Drgawki podczas ataku to impulsy bioelektryczne, wysyłane do mięśni przez mózg.
- Nie wkładaj niczego choremu do ust w trakcie ataku.
- Nie powstrzymuj na siłę drgawek.
- Nie krzycz i nie szarp chorego.
- Nie stosuj sztucznego oddychania.
- Nie podawaj nic do picia.

